

УДК 336.7 DOI: 10.14451/1.249.134

Оценка качества жизни населения и пути его улучшения

© 2025 **Островская Наталья Вячеславовна**

Кандидат политических наук, доцент кафедры международных отношений. Северо-Западный институт управления – филиал РАНХиГС, Россия, Санкт-Петербург.

E-mail: NVOstrovskaya@fa.ru

© 2025 **Бексултанов Азисбек Абдилкариевич**

Доктор экономических наук, профессор, заведующий кафедрой Менеджмента, бизнеса и права. НИУ Кыргызский экономический университет им. М. Рыскулбекова, Бишкек, Кыргызская Республика.

E-mail: azis74@mail.ru

© 2025 **Тропников Даниил Дмитриевич**

Ассистент кафедры Менеджмент, 3 курс ФЭФ. Санкт-Петербургский филиал Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, Санкт-Петербург, Россия.

E-mail: ddtwork153@gmail.com

Ключевые слова: качество жизни, индекс качества жизни, национальный проект, социальное предпринимательство.

Настоящее исследование посвящено изучению параметров качества жизни в Российской Федерации с акцентом на выявление возможностей для его улучшения. В рамках аналитической работы рассматриваются различные индикаторы уровня жизни населения страны. Проведенный статистический анализ выявил значительное региональное неравенство в показателях качества жизни. Для решения данной проблемы автором был проведен критический обзор существующих подходов к данному вопросу, а также предложена новая стратегия, основанная на принципах социального предпринимательства.

Введение

Качество жизни населения является одним из ключевых показателей социальной стабильности и благополучия в любом государстве [15]. Данный индикатор включает широкий спектр параметров, таких как уровень дохода, доступность медицинского обслуживания, экологическая обстановка, образовательная инфраструктура, жилищные условия и другие аспекты.

В условиях современной экономики, испытывающей значительное давление, и стремительных социальных изменений, оценка уровня жизни и разработка стратегий его улучшения приобретают особую актуальность для национальной политики [24].

Целью настоящего исследования является всесторонний анализ текущего состояния качества

жизни населения с использованием международных и национальных исследований. Для получения наиболее полной картины предполагается проведение сравнительного анализа на региональном уровне, учитывая значительную территориальную неоднородность Российской Федерации, включающую 89 субъектов, каждый из которых характеризуется уникальными условиями проживания [10].

На основе проведенного анализа будут разработаны рекомендации, направленные на улучшение качества жизни населения. Данные предложения должны учитывать современные социально-экономические тренды и специфику российской действительности, что обеспечит устойчивое развитие всего государства.

Основная часть

Качество жизни — это комплексный показатель, отражающий степень удовлетворения базовых физиологических, психологических, социальных и экономических потребностей индивидуума, а также общий уровень его благосостояния и удовлетворённости жизнью. Оптимизация этого параметра является одной из приоритетных задач государственного управления, так как успешное достижение данной цели напрямую влияет на качество существования как современного поколения, так и будущих.

Необходимо подчеркнуть, что, несмотря на субъективность понятия «качество жизни», его реализация во многом зависит от уровня и стабильности доходов на душу населения в государстве. При анализе уровня и качества жизни используются различные методические подходы, включающие оценку следующих аспектов:

- доступность и уровень медицинских услуг;
- условия труда и отдыха;
- доступность и уровень образовательных услуг;
- развитие социальной инфраструктуры;
- обеспеченность жильем;
- уровень безопасности [15].

Оценка уровня социально-экономического благополучия населения может проводиться с использованием Индекса человеческого развития

(ИЧР) [4], представляющего собой интегральный показатель, характеризующий потенциал для достижения продолжительной и здоровой жизни, получения качественного образования, а также обеспечения достойного уровня материальной обеспеченности. Данный индекс рассчитывается Программой развития ООН. При его расчете учитываются следующие основные параметры:

- ожидаемая продолжительность жизни;
- уровень грамотности населения;
- уровень жизни, оцененный валовый национальный доход на душу населения по паритету покупательной способности (ППС) в долларах США [24].

В соответствии с последними статистическими данными за 2022 год, Индекс человеческого развития (ИЧР) [16] для Российской Федерации составил 0,821. В этот же период аналогичное значение для Соединённых Штатов Америки достигло отметки 0,927, в то время как максимальный уровень был зарегистрирован у Швейцарии с показателем 0,967. Следует подчеркнуть, что динамика изменений ИЧР в России характеризуется положительной тенденцией, что указывает на возможный дальнейший рост [21] данного показателя в перспективе (табл. 1).

Тем не менее, в Российской Федерации наблюдается значительная территориальная вариативность показателей ИЧР между отдельными регионами. Так, например, в Москве в 2022 году значение ИЧР составило 0,905, что соответствует показателям таких стран, как Италия или Франция, и превышает среднероссийский уровень. В то же время в Алтайском крае зафиксирован ИЧР равный 0,754, который близок к значениям, характерным для Северной Македонии [21]. Несмотря на то, что данный показатель всё ещё находится в пределах высокого уровня, его положение приближается к границе перехода в среднюю категорию. Подобная асимметрия усиливает социальную и политическую напряженность в стране и потенциально способна привести к возникновению различных кризисных явлений.

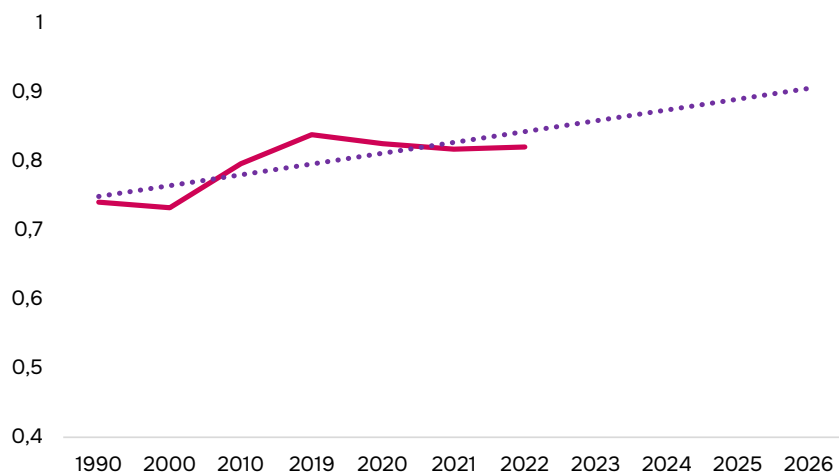


Рис. 1. Изменение индекса ИЧР и прогнозное значение до 2026 года [10].

Исследование, проведенное Центром экономических исследований «РИА Рейтинг» [21], посвящено комплексной оценке качества жизни в различных регионах Российской Федерации. С 2021 года наблюдается устойчивая тенденция к улучшению уровня жизни населения во всех субъектах федерации (табл. 1). Анализ основывается на совокупности 11 ключевых индикаторов, включающих такие аспекты, как доходы населения, состояние рынка труда и занятости, жилищные условия, безопасность проживания [5], демографические показатели, экологическую и климатическую обстановку, состояние здоровья и образовательный уровень населения, доступность объектов социальной инфраструктуры, экономический потенциал региона, развитие малого предпринимательства, а также степень освоения территорий и развитость транспортной сети. Важно отметить, что в данном исследовании учитывается широкий спектр параметров, охватывающих как социально-экономическое положение, так и экономическое развитие, что позволяет обеспечить высокую степень объективности оценки.

Можно наблюдать значительные различия в качестве жизни между регионами Российской Федерации. Так, рейтинговый показатель Москвы и Самарской области отличается более чем на 20 пунктов, что отражает существенную диспропорцию в уровнях качества жизни.

В этих условиях критически важной задачей является обеспечение стабильности уровня жизни с одновременным снижением региональной дифференциации данного индикатора.

Для решения выявленной проблемы в контексте национальной стратегии развития Российской Федерации реализуются комплексные программы [23], известные как национальные проекты. Данные инициативы ориентированы на увеличение уровня социального благополучия населения и снижение диспропорций в социально-экономической динамике различных регионов государства. В частности, статистический анализ данных за временной интервал с 2020 по 2023 годы показывает существенное уменьшение дифференциации между Москвой и Самарской областью: если в 2020 году разница составляла 25 656 единиц, то к 2023 году она сократилась до 18 804.

С 2019 года были инициированы национальные проекты [2], ориентированные на повышение уровня благополучия граждан Российской Федерации. Эти инициативы охватывают три ключевых направления: «Человеческий капитал», «Благоприятная окружающая среда» и «Экономическое развитие» [12]. Среди наиболее значимых проектов, направленных на улучшение качества жизни населения, выделяются программы «Демография», «Образование» и «Здравоохранение».

Таблица 1. Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства, 10 ноября 2024 [5].

Регион 2023 2022 2021 2020	83,640	82,999	81,352	82,164
Москва				
Санкт-Петербург	82,310	82,307	80,241	80,634
Московская область	79,999	78,195	75,858	76,068
Краснодарский край	74,355	71,186	69,361	63,714
Республика Татарстан	73,757	72,113	69,361	66,624
Ленинградская область	67,970	65,075	62,698	61,600
Калининградская область	66,175	63,646	59,823	59,253
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	66,114	63,536	62,002	60,523
Ростовская область	64,844	61,301	58,863	56,132
Самарская область	64,836	63,195	60,706	56,508

Главной целью проекта «Демография» является поддержка семей с детьми [22], активного долголетия, занятости и здорового образа жизни. Он охватывает всех жителей России и улучшает условия их жизни. В него входят следующие федеральные проекты: «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости», «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Спорт – норма жизни».

В рамках выполнения задач национального проекта «Демография» в течение 2023 года было введено в эксплуатацию 1641 дошкольное образовательное учреждение и 43 специализированных учреждения для престарелых (домов-интернатов) [20]. Кроме того, было завершено строительство 28 спортивных комплексов. В дополнение к этому, свыше 370 тысяч семей получили возможность воспользоваться средствами материнского капитала. Помимо этого, в 89 субъектах Российской Федерации была внедрена и успешно функционирует система долговременного ухода, услугами которой воспользовались порядка 170 тысяч граждан [20].

В ходе выполнения национального проекта «Образование» осуществляется открытие современных образовательных учреждений в различных населенных пунктах Российской Федерации, а также создание новых секций и кружков, направленных на раскрытие потенциала каждого учащегося. В рамках данного проекта

реализуются восемь федеральных программ: «Современная школа», «Социальная активность», «Успех каждого ребенка», «Социальные лифты для каждого», «Молодые профессионалы», «Патриотическое воспитание», «Цифровая образовательная среда», «Молодежь России». Срок действия проекта охватывает период с 1 января 2019 года по 31 декабря 2024 года. За время реализации проекта было введено свыше 1300 новых учебных заведений общей вместимостью более 791 тысячи учащихся, создано 17 009 центров образования «Точка роста» и 280 детских технопарков «Кванториум», а также обновлено оборудование для занятий физической культурой и спортом в 5050 школах.

Выполнения национального проекта «Здравоохранение» проводится комплекс мероприятий, направленных на повышение доступности и качества медицинского обслуживания населения. В рамках данного проекта осуществляется реализация 11 федеральных программ. По состоянию на начало 2022 года уровень исполнения указанного проекта составил 79,9%.

Анализ функционирования национальных проектов демонстрирует положительную динамику в улучшении качества жизни населения и снижении региональных диспропорций. Тем не менее, реализация данных инициатив требует значительных бюджетных ассигнований. В этой связи представляется целесообразным изыскание

альтернативных стратегий повышения уровня благосостояния граждан, способных снизить финансовую нагрузку на государственный бюджет.

Первым решением может быть привлечение частного бизнеса и создание культа социального предпринимательства [17]. Социальное предпринимательство представляет собой специфическую форму экономической деятельности, направленную на достижение общественно значимых целей через внедрение инновационных моделей ведения бизнеса и управленческих стратегий. Основной целью данной формы предпринимательской активности является не максимальная капитализация, а создание устойчивой позитивной динамики в социальной, культурной и экологической сферах. Прибыль, генерируемая в рамках таких инициатив, рассматривается как средство обеспечения долгосрочного функционирования и масштабирования реализуемых проектов [13].

На территории Российской Федерации существуют предпосылки для активного развития социального предпринимательства. В частности, был создан специальный реестр социальных предпринимателей [6], который предоставляет участникам возможность получения различных форм государственной поддержки [14], включая льготные условия кредитования, субсидирование, предоставление грантов, налоговых послаблений, а также содействие в области маркетинга и продвижения продукции. Согласно данным на ноябрь 2024 года, в реестре зарегистрировано 11 893 субъекта хозяйственной деятельности. Начиная с момента внедрения данного статуса в 2020 году, наблюдается ежегодный рост числа зарегистрированных социальных предпринимателей (рис. 2).

Согласно анализу данных, предоставленных Министерством экономического развития [1], максимальная концентрация социально ориентированных организаций наблюдается в образовательной сфере, составляющей 26,88% от общего числа таких предприятий. Вторыми по значимости выступают области здравоохранения и социального обслуживания с долей 23,24%, за

которыми следуют культура, спорт, организация досуга и развлекательная деятельность с показателем 17,40%. Обрабатывающая промышленность занимает четвертую позицию с 7,94%, тогда как прочие виды услуг составляют 6,31% от общей структуры социально ориентированного сектора (рис. 3).

Создание Реестра социальных предприятий произошло в рамках реализации национального проекта «Малое и среднее предпринимательство».

В Российской Федерации наблюдается стабильная динамика роста количества субъектов малого и среднего предпринимательства (МСП) [1]. За период с 2019 по 2024 годы отмечен существенный рост числа официально зарегистрированных индивидуальных предпринимателей и самозанятых граждан. Данный процесс способствует созданию благоприятной среды для улучшения социально-экономического положения населения через развитие социального предпринимательства и активизацию предпринимательской деятельности в целом (рис. 4, 5).

Социальное предпринимательство [3] представляет собой перспективную модель для реализации образовательных инициатив, поскольку значительная часть существующих проектов сосредоточена именно в этой сфере. Одним из ключевых аспектов является то, что модернизация образовательных программ, повышение их актуальности и качества способствуют улучшению профессиональной подготовки кадров, стимулированию научно-технического прогресса и повышению общего уровня благосостояния общества.

В рамках данной парадигмы субъекты социального предпринимательства способны разрабатывать специализированные образовательные программы, адаптированные под конкретные потребности рынка труда. Повышение квалификационного уровня специалистов позволяет увеличить соответствие их профессиональных компетенций требованиям работодателей, что,

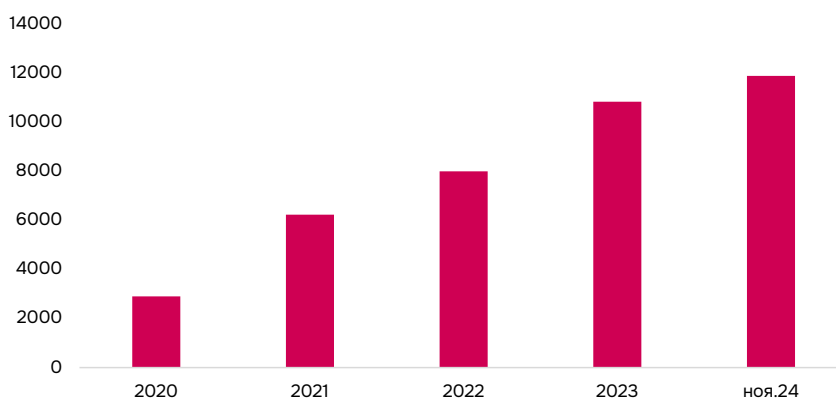


Рис. 2. Изменение количества зарегистрированных социальных предпринимателей. Составлено по данным ФНС России [5].



Рис. 3. Отрасли социальных предпринимателей. Составлено по данным ФНС России [5].

в свою очередь, повышает вероятность успешного трудоустройства с адекватным вознаграждением за трудовую деятельность.

Расширение сферы социального предпринимательства может способствовать оптимизации расходов федерального бюджета. По информации, предоставленной Министерством цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации, затраты на реализацию национальных проектов в 2024 году прогнозируются на уровне 3,008 триллиона рублей [7; 20]. Одновременно с этим, вследствие применения налоговых льгот, государственный бюджет недополучает приблизительно 2,1 триллиона рублей [13]. Следовательно, Министерство финансов расходует на выполнение национальных проектов на 0,908 триллиона рублей больше запланированного объема. Рост числа социальных предпринимателей способен снизить нагрузку на государственные финансовые ресурсы.

Помимо этого, данные меры могут содействовать разрешению ряда социально-экономических вопросов. Индивиды с устойчивым трудоустройством и адекватным вознаграждением за труд демонстрируют позитивные изменения в психоэмоциональной сфере. Сокращение уровня безработицы сопровождается снижением криминогенной активности, что, в свою очередь, положительно влияет на общий уровень и качество жизни общества.

Развитие предпринимательской деятельности в области образовательных услуг [8] способно внести вклад в решение проблем системы образования на всех уровнях — от школ до высших учебных заведений. Государственные образовательные учреждения функционируют в рамках установленных норм и стандартов, однако эти стандарты не всегда успевают адаптироваться под актуальные тенденции и запросы динамично изменяющейся среды. Необходимо учитывать педагогические аспекты. В ряде случаев

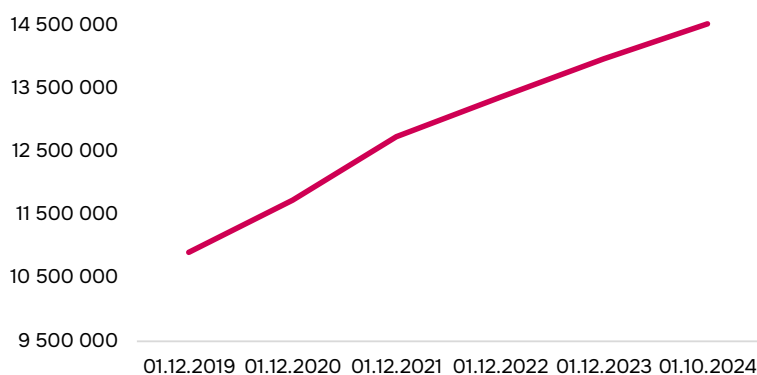


Рис. 4. Количество зарегистрированных ИП в России с 2019–2024. Составлено по данным ФНС [23].

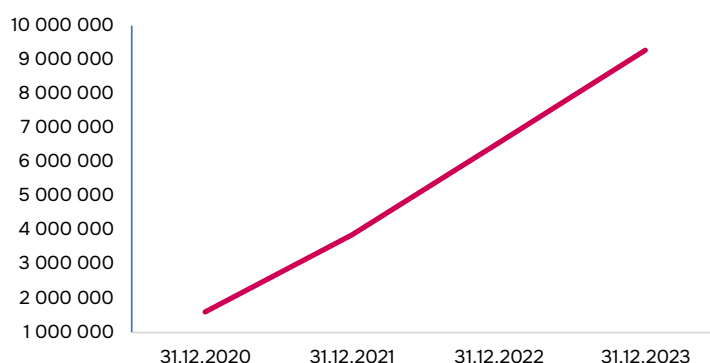


Рис. 5. Количество зарегистрированных самозанятых в России с 2020–2023. Составлено по данным Самозанятость РФ [22].

преподаватели могут демонстрировать недостаточную профессиональную квалификацию по своему предмету, отставать в освоении новейших научных достижений либо испытывать недостаток мотивации в процессе передачи знаний учащимся. Это обуславливает ситуацию, когда выпускники образовательных учреждений сталкиваются с трудностями при поиске работы или вынуждены проходить дополнительное обучение для приобретения базовых компетенций, необходимых для повышения их конкурентоспособности на рынке труда. Согласно исследованию агентства Ultimate Education, проведенному в мае 2023 года, лишь 26,4% граждан Российской Федерации удовлетворены качеством полученного ими начального образования [17].

В конечном счете, указанные обстоятельства способны привести к снижению уровня общественного одобрения системы государственного образования, а также к уменьшению учебной мотивации учащихся как на школьном уровне,

так и на последующих этапах образовательного процесса [9]. В возрастной когорте школьников данные факторы могут стимулировать рост числа правонарушений.

В целях оптимизации образовательной системы предлагается интеграция государственных и частных образовательных учреждений. В рамках данной модели учащиеся школ и вузов, а также педагоги, испытывающие потребность в расширении стандартизированной учебной программы, могли бы воспользоваться услугами частного сектора образования. Это позволило бы мотивированным учащимся и преподавателям достигать максимальных результатов в процессе обучения, одновременно обеспечивая приток клиентов для частных образовательных сервисов. Финансирование таких курсов могло бы осуществляться государством, что способствовало бы достижению синергетического эффекта для всех участников процесса. Частные компании получали бы новых

клиентов и рекламную поддержку, государственные структуры – высококвалифицированные кадры, а общество – уверенных в своих знаниях граждан с высоким уровнем жизни [3].

В Российской Федерации реализована эффективная модель взаимодействия подобного рода. Образовательная онлайн-платформа «Школково», занимающая лидирующие позиции среди ресурсов для подготовки к Единому государственному экзамену (ЕГЭ) и участию в олимпиадах, обеспечила свободный доступ к своим учебно-методическим комплексам для педагогических работников с целью предоставления учащимся дополнительных дидактических материалов, восполняющих пробелы в освоении школьного курса. Педагогическая среда положительно восприняла эту инициативу. Следовательно, имеются предпосылки для распространения данной модели [11] на систему высшего образования посредством интеграции иных цифровых платформ и обучающих программ [18].

Развитие национальных программ и инициатив в сфере предпринимательства играет ключевую роль в повышении уровня и качества жизни населения. Особое значение придается социальному предпринимательству, которое значительно повышает эффективность выполнения национальных программ [12] и оперативно решает актуальные социальные проблемы и потребности общества. Деятельность подобных организаций приводит к улучшению социально-экономических индикаторов и повышению благосостояния граждан [19].

Таким образом, для достижения устойчивого развития государства и улучшения качества жизни его граждан необходимо активизировать предпринимательские инициативы, с особым акцентом на развитие социального предпринимательства.

Заключение

Проведенный анализ международных и российских данных свидетельствует о наличии выра-

женной региональной дифференциации в показателях качества жизни на территории Российской Федерации. Выявленные диспропорции представляют собой существенный фактор социально-экономического неравенства, который при сохранении текущих тенденций может привести к обострению политических и социально-экономических противоречий в долгосрочной перспективе.

В качестве механизма нивелирования данных негативных тенденций следует рассматривать совершенствование системы национальных проектов, реализуемых в рамках государственной социально-экономической политики. Однако как показывает исследование, эффективная реализация данных инициатив требует значительных бюджетных ассигнований, что обуславливает необходимость поиска дополнительных источников финансирования.

Особый научный и практический интерес в данном контексте представляет развитие института социального предпринимательства. Комплексный анализ демонстрирует, что синергетический эффект от сочетания государственных программ и инициатив социального предпринимательства способен обеспечить:

- оптимизацию распределения ресурсов;
- повышение эффективности социальных инвестиций;
- достижение устойчивого роста качества жизни населения;
- снижение региональных диспропорций.

Полученные результаты исследования позволяют утверждать, что предложенный подход обладает значительным потенциалом для формирования сбалансированной модели социально-экономического развития, отвечающей современным вызовам территориального неравенства.

Библиографический список

1. *Абрамов А. И.* Социальное предпринимательство как инструмент снижения регионального неравенства. — 2023.
2. *Белоусова Е. В.* Национальные проекты и их влияние на качество жизни населения. // Социологические исследования. — 2024. — № 3. — С. 45–59.
3. *Воробьев Д. С.* Цифровизация образования: вызовы и перспективы. — СПб. : Питер, 2023. — 180 с.
4. *Громов К. Л.* Методология оценки качества жизни в регионах России. // Вопросы статистики. — 2022. — № 5. — С. 34–48.
5. Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства, 10 ноября 2024 / Федеральная налоговая служба. — URL: <https://rmsp.nalog.ru/search.html?mode=extended>.
6. *Ефимова Н. П.* Социальные инновации в предпринимательстве. // Инновации. — 2023. — № 2. — С. 22–37.
7. *Жуков В. И.* Региональная дифференциация и пути её преодоления. — М. : Аспект Пресс, 2022. — 210 с.
8. *Захарова М. К.* Образовательные платформы и их роль в современном обучении. // Высшее образование в России. — 2024. — № 1. — С. 78–92.
9. *Иванов С. А.* Финансирование национальных проектов: проблемы и решения. // Финансы и кредит. — 2023. — № 8. — С. 56–70.
10. *Исакова А. А.* Расчет и анализ индекса человеческого развития для регионов России // Бизнес и общество. — 2024. — 3 (43). — URL: https://business-society.ru/2024/3-43/11_isakova.pdf.
11. *Козлова Т. В.* Социальное предпринимательство в России: тенденции и перспективы. — М. : Дело, 2023. — 225 с.
12. *Лебедев П. Н.* Качество жизни и экономическое развитие. // Экономист. — 2022. — № 4. — С. 67–82.
13. Минфин посчитал, во что обходятся налоговые льготы, 4 октября 2024 / Российская газета. — URL: <https://rg.ru/2024/10/04/rashodnye-chastnosti.html>.
14. *Миронова О. Г.* Государственно-частное партнерство в социальной сфере. — СПб. : Лань, 2024. — 245 с.
15. *Морозова М. М.* Повышение уровня и качества жизни населения России // Молодой ученый. — 2019. — 22 (260). — С. 557–558. — URL: <https://moluch.ru/archive/260/60010/> (дата обр. 22.12.2024).
16. *Новиков А. Д.* Индекс человеческого развития: методология и практика. // Вопросы экономики. — 2023. — № 6. — С. 89–104.
17. Опрос показал, сколько россиян довольны уровнем своего первого образования, 5 мая 2023 / Риа Новости. — URL: <https://ria.ru/20230505/obrazovanie-1869819946.html>.
18. *Орлова Е. С.* Цифровые технологии в образовании. — М. : Юрайт, 2023. — 176 с.
19. *Петров В. Ф.* Социальные последствия экономических реформ. // Общество и экономика. — 2024. — № 2. — С. 55–70.
20. Расходы бюджета на исполнение нацпроектов в 2024 году составят 3 трлн рублей, 10 января 2024 / Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации. — URL: <https://digital.gov.ru/ru/events/49024>.
21. Рейтинг регионов по качеству жизни – 2023, 12 февраля 2024 / Риа Рейтинг. — URL: <https://riarating.ru/infografika/20240212/630257500.html>.
22. Самозанятость в РФ. Защита прав самозанятых. Статистика, 28 ноября 2024. — URL: <https://sznpd.ru/statistika>.
23. Статистика по государственной регистрации, 10 ноября 2024 / Федеральная налоговая служба. — URL: https://www.nalog.gov.ru/rn77/related_activities/statistics_and_analytics/regstats.
24. Human Development Index (HDI) by Country 2024 / World Population review. — URL: <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/hdi-by-country>.