

УДК 33      DOI: 10.14451/1.234.382

# Демографическая ситуация в России и пути её улучшения

© 2024 **Сергеева Ольга Михайловна**

Кандидат экономических наук, доцент Кафедры бизнес-аналитики. Финансовый университет при Правительстве РФ, Москва.

E-mail: Olgasergeeva2020@inbox.ru

© 2024 **Ракоч Ольга Евгеньевна**

Студент факультета Высшая школа управления. Финансовый университет при Правительстве РФ, Москва.

E-mail: olya.rakoch@yandex.ru

© 2024 **Тимонина Виктория Дмитриевна**

Студент факультета Высшая школа управления. Финансовый университет при Правительстве РФ, Москва.

E-mail: timonina.victoria2004@yandex.ru

**Ключевые слова:** демография, государственная политика, народонаселение, рождаемость, льготы, социальная поддержка, семья, молодёжь, материнство.

Россия занимает первое место по площади территории страны, но стремительно теряет свои позиции по численности населения. Сложившаяся демографическая ситуация в России характеризуется значительным сокращением численности населения, низкой рождаемостью, продолжающимся старением населения, высоким уровнем разводов. Демографическая ситуация в значительной степени определяется идейно-духовным состоянием общества, из этого следует, что необходимо восстанавливать институт семьи и брака.

Актуальность выбранной темы обусловлена проблемой столкновения интересов разных поколений и государства в сфере демографической ситуации. В работе приводится обзор основных сценариев развития ситуации с численностью населения страны.

Всем известно, что демография – это наука, изучающая народонаселение и закономерности его развития. В последние десятилетия ей уделяется особое внимание.

Ещё совсем недавно население мира было очень молодым. Сейчас же происходит резкий демографический переход – изменяется уровень

смертности и рождаемости в мире. Тому подтверждение мнение учёных: «Вся прежняя история человечества прошла в условиях высокой смертности, ответом на которую и была высокая рождаемость, без неё люди не могли бы выжить» [3].

В соответствии с данными Росстата, естествен-

**Таблица 1.** Общий прирост постоянного населения, чел [1].

Наименование	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Российская Федерация	-2286	-136 818	-224 566	-317 233	-702 072	-1 043 341	-594 557

ный прирост населения с 2016 года начал снижаться. С 2016 года этот показатель является отрицательным, что означает превалирование числа умерших над числом родившихся.

На рисунках 1 и 2 отображены изменения показателей рождаемости и смертности в России за последние годы. Сокращение рождаемости обусловлено уменьшением женщин детородного возраста и снижением количества детей, которых рожают женщины на протяжении жизни.

В период, когда рождаемость ещё не снизилась, был рост доходов в развитых странах из-за роста населения трудоспособного возраста, что получило название «демографический дивиденд». Демографический дивиденд – это положительный фактор для социально-экономического развития страны, так как является связующим звеном между продолжительностью жизни и ВВП на душу населения. После снижения рождаемости улучшился уровень жизни, в последствии выросла и производительность труда, а вместе с ней и вложения в образование и здоровье людей.

Снижение смертности равносильно продлению жизни.

В Российской Федерации работает множество социальных программ, которые были разработаны для создания наиболее комфортной и насыщенной жизни людей разного возраста. Все они были созданы в рамках национального проекта «Демография». Одной из самых знаменитых является акция «Активное долголетие». Она предоставляет возможность пожилым гражданам посещать образовательные курсы, заниматься творчеством и спортом, а также становятся «серебряными» волонтерами.

Волонтеры «серебряного» возраста – это категория лиц старше 55 лет. Данное определение

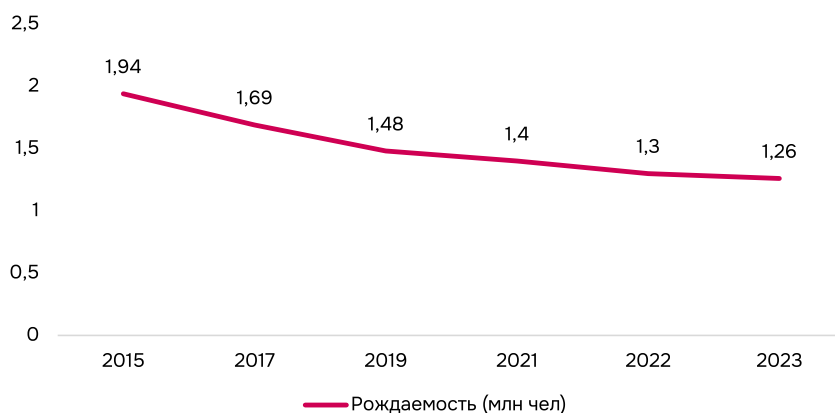
зародилось в 2013 году во время Универсиады в Казани. Они самостоятельно стали себя так именовать, после чего данное понятие прижилось и обрело уже некую масштабность и официальность. Пенсионеры признавались в своих интервью, что благодаря волонтерству они вновь обретают чувство значимости и причастности к чему-то ценному.

Помимо этого, сейчас постоянно открываются новые современные медицинские центры, специализирующиеся конкретно на лечении и реабилитации пожилых. А для тех людей, которые нуждаются в достойном уходе в домашних условиях, национальный проект «Демография» осуществляет программу по обучению уходу за маломобильными людьми в школах ухода, и бесплатно предоставляет средства технической реабилитации. Данной системой воспользовалось уже более 140 тысяч человек в 34 регионах по всей стране. Из-за отдалённости крупных городов от многочисленных населённых пунктов, старшему поколению предоставили возможность бесплатно добираться в медицинские учреждения, для этого было поставлено порядка 1600 единиц специального транспорта.

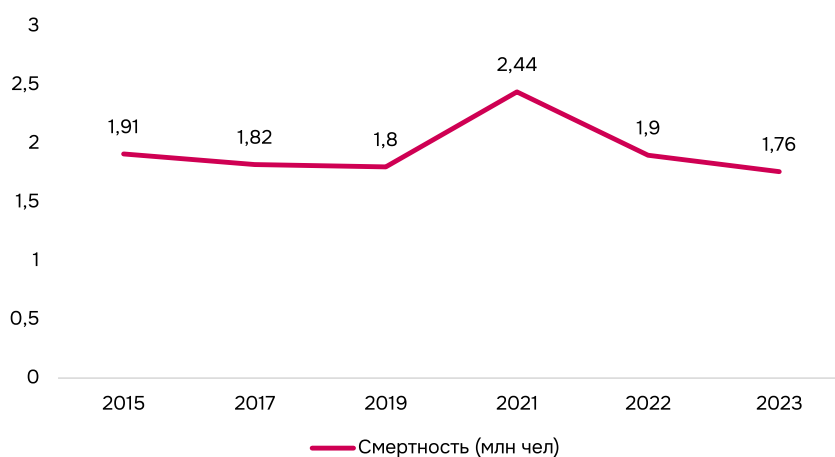
Всесторонняя поддержка семей затронула реконструкцию пособий. На рисунке 3 отображены изменения размера материнского капитала.

Средства материнского капитала можно направить на улучшение жилищных условий, оплату образования и товаров для детей. Сейчас он составляет 587 тысяч на первого ребёнка и 775,6 тысяч на второго.

Ещё одна популярная программа сейчас реализуется на платформе «Работа России». Современные условия позволяют получить новую профессию или повысить квалификацию россиянам предпенсионного возраста, женщинам с детьми и пенсионерам. Данная программа



**Рис. 1.** Рождаемость в России [2].



**Рис. 2.** Смертность в России [7].

реализуется не только в крупных городах, но и в сёлах. На данный момент модернизировано уже более 150 центров занятости, благодаря чему к наступлению декабря 2023 года обучение завершили уже 152 тысячи человек.

Основной целью национального проекта «Демография» можно назвать увеличение ожидаемой здоровой продолжительности жизни до 67 лет, понижение смертности населения, а также повышение суммарной рождаемости. Итогами проекта на начало весны 2024 года является следующая информация [5]:

- 190 000 человек завершили обучение по национальному проекту;
- образование для детей дошкольного возраста стало доступно для всех почти на 100%;

- 1617 врачей работают в 81 субъекте РФ в центрах помощи престарелым;
- более 134 000 человек воспользовались системой долговременного ухода за пожилыми и людьми с инвалидностью;
- 30 000 молодых людей присоединились к проектам по занятости молодёжи;
- 32 000 человек использовали дополнительные выплаты на Дальнем Востоке;
- 150 000 семей воспользовались программой «Семейная ипотека»;
- притворено в жизнь почти 64 000 циклов ЭКО по ОМС;
- более 770 000 семей приобрели сертификат на маткапитал;
- 280 000 семей получили выплаты в связи с рождением второго ребёнка;

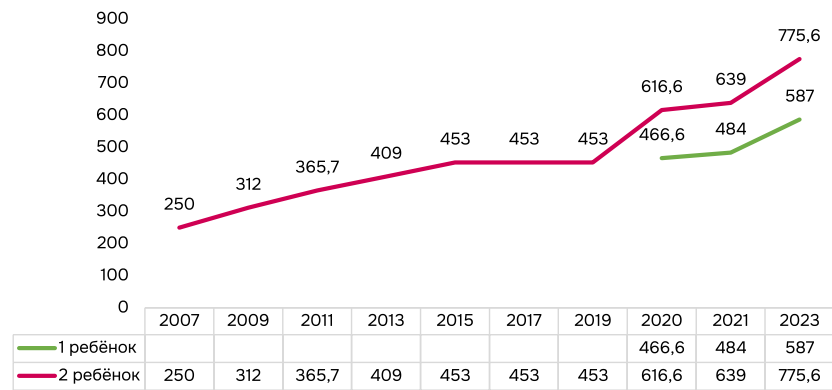


Рис. 3. Изменения размера материнского капитала [4].

– практически 1,3 миллиона семей получили выплаты на первенца.

В качестве отражения результатов национального проекта «Демография» на сайте Росстата представлены прогнозы изменений естественного прироста населения.

По данным таблицы 2 видно, что показатель естественного прироста должен снова вернуться к положительному значению за счёт увеличения числа рождающихся.

Органы государственной власти решают вопрос с резким снижением естественного прироста путём усиленного внедрения национального проекта «Демография», который было решено продлить на последующие годы для получения наиболее высоких результатов и устранения уже существующих проблем.

Вопрос с низкой рождаемостью сейчас решается при помощи агитации молодых людей и запретами абортов. Казалось бы, множество благ должно способствовать увеличению количества детей в стране, но, несмотря на всё это многообразие и разносторонность государственной поддержки, многие люди поколения Z считают, что такой поддержки недостаточно, а какие-либо ограничения в этой сфере воспринимают как жесточайшие санкции. Молодёжь нуждается в более качественном и детальном внимании. Важно показывать людям то, что страна, в которой они живут, готова не просто выплачивать пособия и предоставлять гражданам льготы на

ипотеки, а реально создавать такие условия для жизни, в которых захочется создавать семьи.

Были проведены многочисленные социологические исследования, цель которых заключалась в выявлении факторов, влияющих на желание молодого поколения создать свою собственную семью.

Подобного рода установки порождают беспокойство у старшего поколения. Стране необходимо работать именно с важностью осознания ролей в семьях.

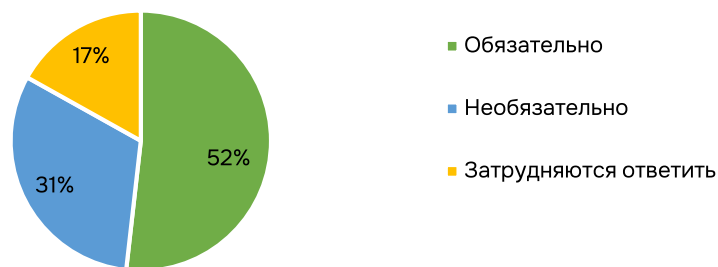
Заметно преобладают «правильные» ответы, возможно, несколько идеализирующие отношения в семье, однако на стадии становления и начала реализации стандартов матримониального поведения, это скорее благоприятный момент. По мере увеличения возраста респондентов роль любви, как основы брака, снижается, уступая место растущей роли уважения друг к другу.

Таким образом, проведенное исследование показало, что в условиях активной демографической политики у современной молодежи сформировались достаточно семейноориентированные стандарты демографического поведения. В совокупности со стагнацией уровня рождаемости последних лет, что показывает последний график, это убедительно доказывает, что необходим новый этап усиления демографической политики [6], включающий следующие направления:

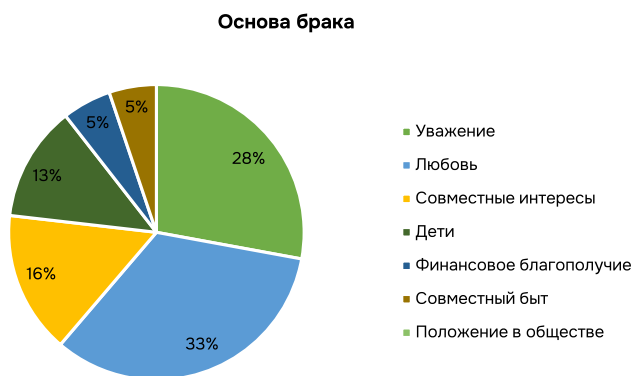
**Таблица 2.** Родившиеся, умершие и естественный прирост населения [1].

Годы	Родившихся (тысяч человек)	Умерших (тысяч человек)	Естественный прирост (тысяч человек)
Низкий вариант прогноза			
2024	1158,2	1877,9	-719,7
2025	1110,4	1899,2	-788,8
2026	1094,4	1917,9	-823,5
Средний вариант прогноза			
2024	1171,7	1846,8	-675,1
2025	1153,1	1846,3	-693,2
2026	1143,1	1845,9	-702,8
Высокий вариант прогноза			
2024	1264,5	1764,4	-499,9
2025	1244	1748,9	-504,9
2026	1223,2	1727,2	-504
2038	1467,7	1464,9	2,8

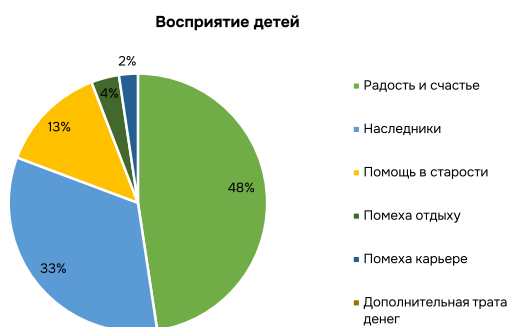
#### Обязательно ли вступление в брак для рождения детей?

**Рис. 4.** Матримониальные установки.

- обеспечение должного уровня образования подрастающему поколению путём увеличения числа образовательных учреждений, а также через увеличение количества часов в школах на дополнительные программы, рассказывающие о семейных ценностях, приоритетах, возможностях и основах взрослой жизни, включая подготовку детей к их последующему становлению родителями;
- устранение проблемы, связанной с зачислением ребёнка в детский сад – дополнительное финансирование регионов, направленное на строительство детсадов, в размере 2 млрд рублей (на данный момент эта цифра составляет около 920 млн на каждый регион), что позволит открыть новые учреждения и учесть количество мест в уже работающих детских садах;
- предоставление качественной психологической помощи молодым мамам может помочь им избежать депрессивного состояния как до, так и после рождения ребёнка, что положительно скажется на воспитании подрастающего поколения – в РФ действуют лишь 18 организаций, которые бесплатно предоставляют подобную помощь, их число должно быть увеличено минимум в 5 раз;
- дополнительное развитие регионов, где рождаемость традиционно выше, чем в крупных городах – предоставление сумм в размере от 5 до 10 млрд рублей в зависимости от прироста населения на нужды молодых ро-



**Рис. 5.** Романтизированное понимание семьи.



**Рис. 6.** Противоречивое отношение к детям.

дителей, льготы, строительство и открытые новых образовательных учреждений, больниц и перинатальных центров.

Существуют и закономерности, говорящие о том, что дети, которые росли в многодетных семьях, нуждаются в наиболее качественной подготовке ко вступлению в брак и созданию семьи.

Подводя итоги, необходимо акцентировать внимание на том, что любая насильственная агитация граждан не работает, ведь у всех свой собственный возраст созревания, и государству необходимо благоустраивать внешнюю среду, чтобы население чувствовало себя в безопасности.

### Библиографический список

1. 23110000100100200001 Общий прирост постоянного населения / Витрина статистических данных. – URL: <https://showdata.gks.ru/report/278934> (дата обр. 11.03.2024).
2. Власти оценили рождаемость в России / РБК. – URL: <https://www.rbc.ru/economics/03/10/2023/651a95509a7947addf136c31> (дата обр. 11.03.2024).
3. Как демография перекрывает жизнь общества / Научно-образовательный портал IQ. – URL: <https://iq.hse.ru/news/348109863.html> (дата обр. 11.03.2024).
4. Научно-образовательный портал IQ / Т-Ж. – URL: <https://organization.tinkoff.ru/maternity-capital-stat> (дата обр. 11.03.2024).
5. Национальные приоритеты / Минтруд России, Минпросвещения России, Минздрав России, РГНКЦ РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России. – 2023.
6. Попова Л. А. Брачно-семейные настроения молодежи // Демографический потенциал стран ЕАЭС. Екатеринбург, 08–09 июня 2017 года : Сборник статей VIII Уральского демографического форума. Том 1. – Сыктывкар, 2017. – С. 369–375.
7. Смертность в России / Федеральная служба государственной статистики. – URL: [https://rosstat.gov.ru/bgd/regl/b07\\_04/IssWWW.exe/Stg/d090/4-demogr.htm](https://rosstat.gov.ru/bgd/regl/b07_04/IssWWW.exe/Stg/d090/4-demogr.htm) (дата обр. 11.03.2024).