

Экономические и демографические потери государства из-за низкой физической активности населения

© 2009 М.А. Миллер

кандидат экономических наук, доцент

Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского

Рассматривается влияние уровня физической активности населения на экономическое и демографическое развитие государства. Изучаются результаты различных исследований, связанных с оценкой вклада физической активности в снижение неинфекционной заболеваемости населения. Указывается на необходимость использования потенциала различных сфер обеспечения жизнедеятельности населения для повышения уровня физической активности граждан РФ.

Ключевые слова: население, физическая активность, жизнедеятельность, экономическое и демографическое развитие государства.

Экономическое и демографическое развитие государства (как и мирового сообщества в целом) объективно являются взаимосвязанными процессами. Повышение параметров экономического развития не может быть обеспечено населением, для которого характерны высокие значения смертности и инвалидности, низкие показатели рождаемости и популяционного здоровья. В свою очередь, слабое и (или) несбалансированное использование экономических рычагов управления демографическими процессами, механизмами сохранения и укрепления здоровья населения приводит к ухудшению показателей демографического развития государства, снижению человеческого потенциала страны.

На современном этапе большую значимость по экономическим и демографическим аспектам развития мирового сообщества обнаруживает, на наш взгляд, изучение физической активности населения (кинезитического фактора).

Важно отметить, что в настоящее время Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) официально признается связь между низкой физической активностью (или ее отсутствием) и смертностью населения. Так, по оценкам ВОЗ, общая физическая неактивность провоцирует 3,9 % смертей в мире¹. Согласно данным той же организации, в Европе отсутствие физической активности является причиной 600 тыс. случаев смерти ежегодно (5-10 % от общей смертности в зависимости от страны)².

Следует отметить, что в документах ВОЗ, особенно последних лет, выделяется исключительная роль физической активности в укрепле-

нии здоровья, снижении смертности и уровня инвалидности мирового сообщества. В частности, специалисты ВОЗ, признавая, что “рацион питания и физическая активность воздействуют на здоровье как совместно, так и по отдельности”, выделяют физическую активность как “основное средство улучшения физического и психического здоровья личности”, дающее “дополнительные преимущества для здоровья, которые не зависят от рациона и режима питания”³. В документе ВОЗ “Содействие физически активному образу жизни в городских условиях” приводятся данные о том, что “каждый дополнительный километр пешей ходьбы в день” коррелирует “с 4,8%-ным снижением риска развития ожирения”⁴. В Докладе о состоянии здравоохранения в Европе (2002) говорится о сокращении частоты ишемической болезни сердца на 15-39 %, инсульта - на 33 %, а гипертензии - на 12 % при реализации успешной борьбы с гиподинамией⁵, т.е. умеренная физическая активность, способствуя, в частности, снижению кровяного давления и содержания холестерина в крови, сокращает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Согласно результатам исследования, проведенного в 2004 г. группой научных сотрудников ИСЭПН РАН и Стокгольмского центра изучения здоровья в странах с переходной экономикой Университетского колледжа Южного Стокгольма (SCOHOST) и посвященного комплекс-

¹ Доклад о состоянии здравоохранения в Европе, 2002: World Health Organization. Режим доступа: <http://www.who.int/>.

² Физическая активность в Европе: аргументы в пользу действий: World Health Organization. Режим доступа: <http://www.euro.who.int/>.

³ Глобальная стратегия ВОЗ в области рациона питания, физической активности и здоровья: Организация Объединенных Наций (ООН). Режим доступа: http://www.un.org/russian/esa/social/who_diet.htm.

⁴ Содействие физически активному образу жизни в городских условиях: World Health Organization. Режим доступа: <http://www.euro.who.int/>.

⁵ Доклад о состоянии здравоохранения в Европе, 2002: World Health Organization. Режим доступа: <http://www.who.int/>.

ному изучению здоровья москвичей, низкая физическая активность или полное ее отсутствие неблагоприятно сказывается на здоровье и мужчин, и женщин, увеличивая риск плохого здоровья почти в 2 раза⁶. Интересно, что риск иметь плохое здоровье, вызванный физической неактивностью (или малой активностью), для обоих полов оказался выше, чем из-за употребления фруктов и овощей “1-2 раза в неделю в осенне-зимний период”, потребления алкоголя “несколько раз в неделю” и курения “10 и больше сигарет в день”. При этом такие результаты характерны и для мужчин, и для женщин. Выше риска здоровья из-за слабой физической активности оказались лишь такие поведенческие элементы образа жизни обоих полов, как употребление “почти никогда” фруктов и овощей в осенне-зимний период, потребление алкоголя “каждый день” и начало курения “до 15 лет”.

По данным Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины (ГНИЦ ПМ), в России вклад недостаточной физической активности в общую смертность составляет 9 %⁷, что в относительном выражении в 2,3 раза превышает значение данного фактора риска, обуславливающего глобальное число смертей. Следует отметить, что это так называемый “чистый” вклад, без учета положительного влияния регулярной и дозированной физической активности на такие значимые факторы, как повышенное артериальное давление, высокое содержание холестерина в крови и высокий индекс массы тела. В этом плане увеличение двигательной активности населения способно не только напрямую снизить значение отрицательного воздействия гипокинезии на общую смертность, но и косвенным образом уменьшить негативное влияние других факторов риска, определяющих функциональное состояние человека и вносимых наибольший вклад в совокупное число смертей в стране.

Недостаточная физическая активность граждан страны обуславливает не только демографические, но и экономические потери. Формирование экономических потерь государства из-за низкой физической активности населения происходит по двум основным направлениям:

1. Экономические потери из-за нетрудоспособности граждан по неинфекционным заболеваниям, являющимся частично предотвратимы-

⁶ Сбережение народа / Под ред. Н.М. Римашевской; Ин-т соц.-экон. проблем народонаселения РАН. М., 2007. С. 140.

⁷ Стратегия профилактики и контроля неинфекционных заболеваний и травматизма в Российской Федерации (проект), Москва, 2008 г. // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 2008. □ 4. С. 11.

ми регулярной и дозированной физической активностью, а также из-за обусловленной неинфекционными болезнями преждевременной смертности населения.

2. Экономические потери, связанные с недополучением коммерческой выгоды вследствие низкого уровня развития физкультурно-спортивных услуг в стране.

Относительно первого направления следует отметить, что, оказывая негативное влияние на демографическое развитие посредством повышения риска появления неинфекционных заболеваний и увеличивая вероятность преждевременной смертности от них, низкая физическая активность населения обеспечивает тем самым значительные экономические потери для государства.

Современный этап развития мирового общества характеризуется существенным уменьшением роли физической активности в экономической деятельности за счет сокращения доли физического труда (по сравнению даже с прошлым веком). В настоящее время в условиях совершенствования производственного процесса, широкого применения различной бытовой техники в домашнем хозяйстве, с повсеместным внедрением информационных технологий возмощением использования кинезистического фактора в трудовых процессах, на наш взгляд, снижаются. Однако доминирующая роль умственного труда в экономических процессах, что характерно, прежде всего, для развитых и интенсивно развивающихся стран, существенно повысила значение достаточных по физиологическому объему движений в жизни человека с демографической точки зрения и с этой позиции продолжает оставаться экономически актуальной.

В данной связи уровень физической активности населения, влияя на показатели здоровья граждан страны, не только обуславливает режим демографического воспроизводства, но и серьезно корректирует параметры экономического роста. Так, по данным ВОЗ, в 2005 г. в РФ потеря национального дохода, связанная с сердечно-сосудистыми заболеваниями, инсультом и диабетом - болезнями, являющимися, согласно выводам этой же организации, частично предотвратимыми дозированной физической активностью, составила 11 млрд. долл.⁸

В целом же, так называемый прямой вклад фактора риска “недостаточная физическая активность” в общие потери вследствие нетрудоспо-

⁸ Курс на оздоровление. Европейская стратегия профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями: World Health Organization. Режим доступа: <http://www.euro.who.int/>.

собности, согласно данным ГНИЦ ПМ, составляет в России 4,6 %⁹.

Экономические потери государства из-за низкой физической активности населения по второму направлению обусловлены, на наш взгляд, как низким предложением, так и низким спросом на физкультурно-спортивные услуги у населения, связанным со слабым развитием в обществе ценностей здорового, в том числе физически активного, образа жизни.

Между тем увеличение в стране численности спортивно активного населения - граждан, систематически занимающихся физической культурой и массовым спортом, помимо реализации индивидуальных здоровьесформирующих целей и популяризации здорового образа жизни, приводит к становлению и развитию отдельного сектора экономики - спортивной индустрии. Имея устойчивый спрос на спортивные товары, на услуги инструкторов, на посещение физкультурно-оздоровительных учреждений и пользование спортивными объектами и сооружениями, спортивная индустрия превращается в важнейший экономический механизм увеличения налоговых поступлений в бюджеты всех уровней, снижения безработицы за счет создания новых рабочих мест, расширения возможностей осуществления социально ориентированных федеральных и региональных программ.

Следует также отметить, что хороший экономический эффект приносит проведение массовых спортивных мероприятий, например, марафонов. Так, в 1998 г. экономическая выгода от проведения марафонского забега в Берлине составила для города 25 млн. евро, в 2003 г. в Бостоне - 74 млн. долл. США, сегодняшний показатель Нью-Йоркского марафона равен примерно 220 млн. долл. США¹⁰.

Таким образом, в экономическом аспекте кинезистический фактор жизнедеятельности населения обнаруживает серьезную значимость. Обладание достаточными физическими кондициями расширяет возможности работника участвовать в социально-экономических процессах, а включение индивидом в досуговую сферу жизнедеятельности регулярных физических занятий способствует повышению его качественных характеристик и приносит национальному хозяйству экономический эффект, связанный со снижением потерь из-за ослабления демографического ресурса страны.

Следует особо отметить, что проблему низкого популяционного здоровья населения России невозможно решить усилиями только сферы здравоохранения, равно как и проблему низкой физической активности граждан страны, обеспечивающую серьезный "вклад" в формирование нездоровья россиян, неконструктивно решать только возможностями сферы физической культуры и спорта. Каждый социально ориентированный институт обеспечения жизнедеятельности населения способен решать различные по подходам к выполнению, но общие для сохранения и укрепления здоровья населения России задачи.

Пока ситуация такова, что в России каждая сфера обеспечения жизнедеятельности населения, ответственная за общественное здоровье (здравоохранение, физическая культура и спорт, СМИ, бизнес, образование и т.д.), функционирует "по одиночке", решая свои, узконаправленные задачи. В результате достигается достаточно умеренный эффект, незначительный с точки зрения общественного здоровья, судя по ежегодному повышению заболеваемости населения страны и увеличению числа инвалидов. В этом плане возникает необходимость одновременно задействовать несколько общественных, социально ориентированных институтов в их интеграции для решения многоаспектной задачи здоровьесбережения населения страны.

Таким образом, в современных условиях низкая физическая активность населения определяется не только как актуальная демографическая проблема, обуславливающая уровень популяционного здоровья населения, но и как фактор, определяющий параметры социально-экономического развития государства. Реализация населением регулярной физической активности направлена на вытеснение табачной и наркотической субкультур из социокультурного пространства России, снижение негативного влияния алкогольной субкультуры и создание возможностей для сбалансированного развития физкультурно-спортивной и нутриционной субкультур. Осуществляемая гражданами РФ систематическая физическая активность должна стать действительно социально значимым явлением, оказывающим целенаправленное и регулярное воздействие на формирование культуры здоровой жизни и улучшающим параметры социально-экономического и демографического развития страны.

Поступила в редакцию 04.03.2009 г.

⁹ Стратегия профилактики и контроля. 2008. □ 4. С. 11.

¹⁰ НП "Марафон" получило правительственный грант на реализацию проекта "Начни движение": МАРАФОН. Режим доступа: <http://www.runsim.ru>.